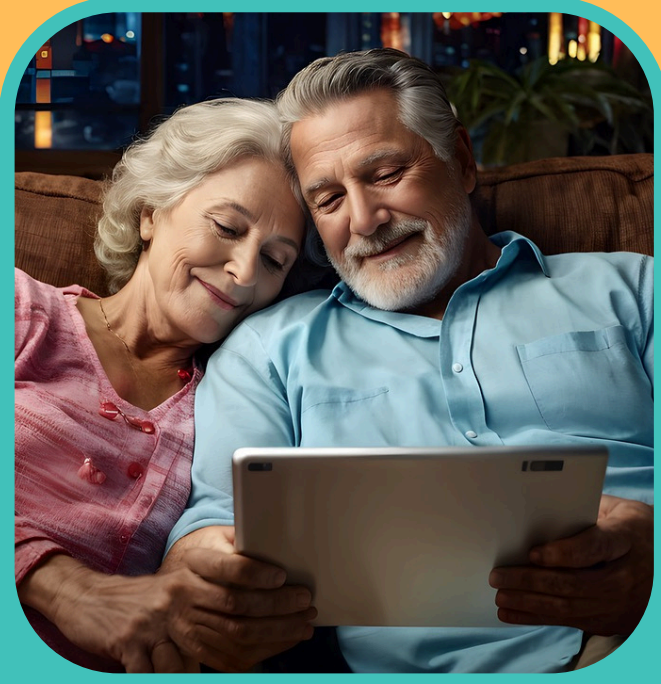


# Fit im digitalen Alltag - LernRaum für Senioren



**Das Senioren-  
Coaching für  
Ihren souveränen  
Umgang mit  
digitalen Medien**

**Möchten auch Sie Sicherheit im Umgang  
mit den digitalen Medien gewinnen?**

**Dann machen Sie mit!**

Theoretische Wissensvermittlung, Zeit für all Ihre Fragen und viel praktisches gemeinsames Üben an Ihrem eigenen Gerät. Das biete ich Ihnen mit meinen Kursen.

**Werden auch Sie fit  
im digitalen Alltag!**

Angeleitetes Üben zu Themen,  
wie z.B.:

- Video-Telefonie mit Ihren Enkeln
- Smartphone sicher nutzen
- Navigation und Ticketbuchung (DB, Parken)
- neue App Suche und Installation
- Was bedeutet was am Handy
- Online Terminvereinbarung und noch vieles mehr!



## **Der Kurs**

Wir machen Sie in einer kleinen Gruppe mit max. 10 Personen digital fit!

In meinem **8-Wochen-Kurs** treffen wir uns einmal pro Woche für **90 Min** und bauen so sukzessive Wissen auf und machen Sie durch praktische Übung sicherer im digitalen Alltag.

**Machen auch Sie mit!**

## **Über mich**

Hallo, ich bin Lisa Betz-Wasmus. Würzburgerin, Mama von zwei kleinen Jungs, technikaffin, empathisch, hilfs-bereit und begeisterte Problemlöserin.



**Sicher, souverän  
und autonom im  
digitalen Alltag?  
Das können Sie  
auch bald sein!**

Für Rückfragen melden Sie sich gerne direkt bei mir:  
**Lisa Betz-Wasmus**  
**0171-4004845**  
**[www.fitimdigitalenalltag.de](http://www.fitimdigitalenalltag.de)**